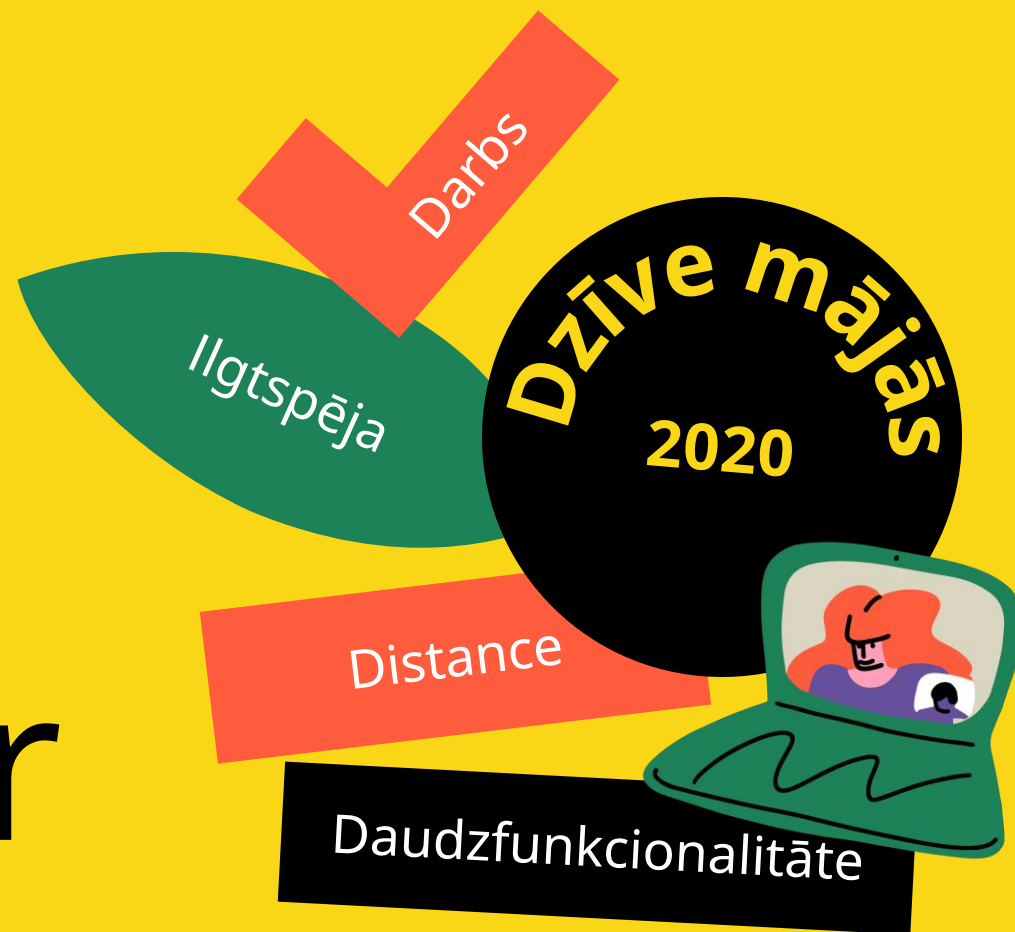


Sākums  
ciešākām  
attiecībām ar  
savu mājokli



# Dzīve mājās pandēmijas laikā

2020. gadā dzīvi mājās pilnīgi negaidot un līdz pat pamatiem satricināja koronavīrusa pandēmija, kas visādā veidā ietekmēja cilvēku dzīvi mājās.

IKEA zina, cik svarīgs ir drošs mājoklis, tāpēc šogad pētījuma galvenais temats ir **globālās pandēmijas ietekme uz dzīvi mājās** – tagad un turpmākajos gados.



Mēs zinām, ka mājas ir pati svarīgākā vieta pasaulē, tāpēc vēlamies to uzlabot.

# Dzīve mājās



**Ārkārtējās situācijas ierobežojumu laikā cilvēki uzturējās savās mājās**

**Latvijā: 90 %**

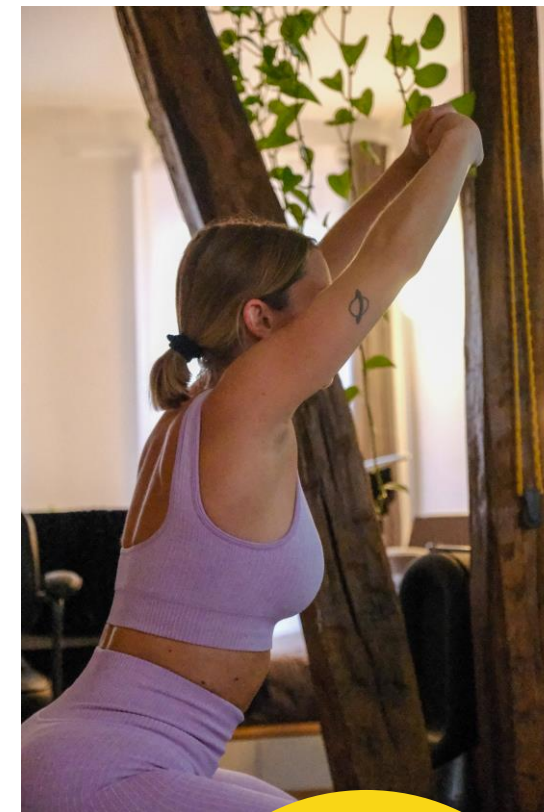
**Pasaulē: 96 %**

?

*Domājot par dzīvesvietu, ko uzskati par savām galvenajām mājām, vai ārkārtējās situācijas ierobežojumu laikā dzīvoji tur vai uzturējies citur?*

Cilvēki pielāgojās jaunajiem dzīves apstākļiem:

- dzīvojamās telpas pārtapa par biroju, skolu, sporta zāli, rotaļu laukumu un socializēšanās vietu;
- mājinieki katru dienu visu laiku bija kopā;
- tālākus ģimenes locekļus satika retāk un draugi attālinājās.



Gandrīz visiem vienlaikus **mājoklis kļuva par dzīves notikumu epicentru.**



# Kopā vai atsevišķi?



Ierobežojumi apgrūtināja saskarsmi ar apkārtējo pasauli, un mēs bijām spiesti paļauties tikai un vienīgi uz savām mājām.

IKEA pētījumā “Dzīve mājās” atklājās, ka vairums cilvēku par mājām uzskata vietu, kas nodrošina

**5** svarīgākās  
emocionālās  
vajadzības.

Komforts

Drošība

Piederība

Īpašumtiesības

Privātums

# Komforts

Runa nav par ērtu gultu vai mīkstu pledu, bet par **apmierinātību un viegluma sajūtu** mājās. Tā ir pārlicība, ka vari tur pilnvērtīgi **atpūsties un veltīt laiku sev.**



Pirms ierobežojumiem **88 %** Latvijas iedzīvotāju **mājās nejutās komfortabli.**

?

*Atceroties laiku pirms ierobežojumiem, vai un cik lielā mērā tu mājās jūties komfortabli?*



Ierobežojumu laikā mājoklis **vēl lielākā mērā** radīja komforta sajūtu.

**Latvijā: 34 %**

**Pasaulē: 44 %**

?

*Vai ierobežojumu laikā tavs mājoklis lielākā vai mazākā mērā nodrošināja tavas komforta vajadzības vai tāpat, kā pirms ierobežojumiem?*

# Drošība

Šajā gadījumā vārds “drošība” apzīmē **drošības sajūtu un saņemšanos**, atrodoties mājās, nevis fizisko vai finansiālo nodrošinājumu. Ja mājoklis ir **vieta, kur patverties** no neziņas, ko nes apkārtējā pasaule, tā kļūst par vietu, kur varam īstenot savu augstāko potenciālu.



Pirms ierobežojumu ieviešanas **86 %** Latvijas iedzīvotāju **mājās jutās droši**.

?

*Atceroties laiku pirms ierobežojumiem, vai un kādā mērā tu savās mājās juties droši?*

Ierobežojumu laikā mājās jutāmies **vēl drošāk** nekā iepriekš.



**Latvijā: 40 %**

**Pasaulē: 51 %**

?

*Vai ierobežojumu laikā mājās juties drošāk, nedrošāk vai apmēram tāpat, kā iepriekš?*

# Piederība

Piederēt nozīmē justies **iekļautam kādā grupā, kas tevi pieņem, un būt tur, kur jūties saprasts.**

Varam justies piederīgi ģimenei, cilvēkiem, ar kuriem dzīvo kopā, vai draugiem.



Pirms ierobežojumu ieviešanas 85 % Latvijas iedzīvotāju **mājās jūtās piederīgi.**

?

*Atceroties laiku pirms ierobežojumiem, vai un cik lielā mērā tu mājās izjuti piederības sajūtu?*



Ierobežojumu laikā mājoklis **vēl vairāk** radīja piederības sajūtu.

**Latvijā: 34 %**

**Pasaulē: 46 %**

?

*Vai ierobežojumu laikā mājoklis tev radīja lielāku vai mazāku piederības sajūtu, vai tā bija tāda pati, kā iepriekš?*

# Īpašumtiesības

**Sajūta, ka vari brīvi rīkoties** savā dzīvesvietā. Mājoklis kļūst par mājām, kad drīkst sienas krāsot paša izvēlētā krāsā un kad var izvēlēties mēbeles savā gaumē.



Pirms ierobežojumu ieviešanas **81 %** Latvijas iedzīvotāju **bija sajūta, ka var brīvi rīkoties savā mājoklī.**

?

*Atceroties laiku pirms ierobežojumu ieviešanas, vai un cik lielā mērā tev bija sajūta, ka vari brīvi rīkoties savā mājoklī?*

Ierobežojumu laikā cilvēkiem **pastiprinājās** sajūta, ka mājās var rīkoties brīvi.



**Latvijā: 31 %**

**Pasaulē: 46 %**

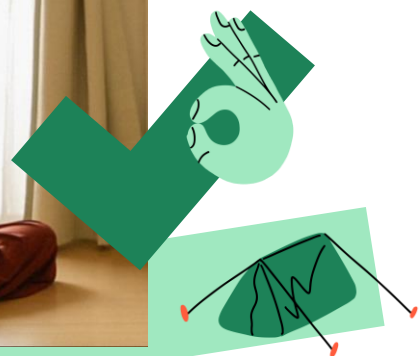
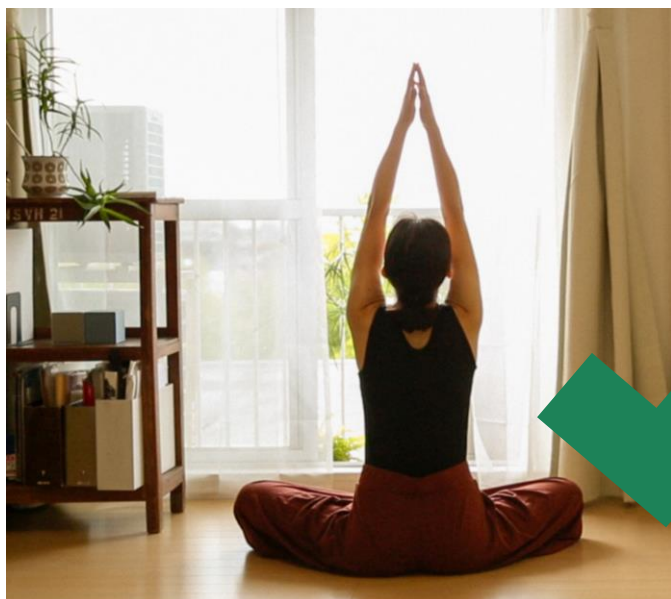
?

*Vai ierobežojumu laikā pastiprinājās, pavājinājās vai nemainījās sajūta, ka mājās vari rīkoties brīvi?*



# Privātums

Privātums nozīmē iespēju **paslēpties no pārējās pasaules, atskatīties uz notikušo un izvēlēties, kā mijiedarboties ar citiem.** Pat neilgs brīdis, kas veltīts tikai sev, lasot grāmatu vai vingrojot, var uzlabot dzīves kvalitāti.



Pirms ierobežojumu ieviešanas **86 %** Latvijas iedzīvotāju **mājās izjuta privātumu.**

?

*Atceroties laiku pirms ierobežojumiem, vai un kādā mērā tu mājās izjuti privātumu?*

Ierobežojumu laikā mājoklis **vēl vairāk** nodrošināja vajadzību pēc privātuma.



**Latvijā: 36 %**

**Pasaulē: 45 %**

?

*Vai ierobežojumu laikā mājoklis vairāk, mazāk vai nemainīgi nodrošināja tavas vajadzības pēc privātuma?*

# Mums bija sajūta, ka mājoklis labāk attaisnoja emocionālās vajadzības

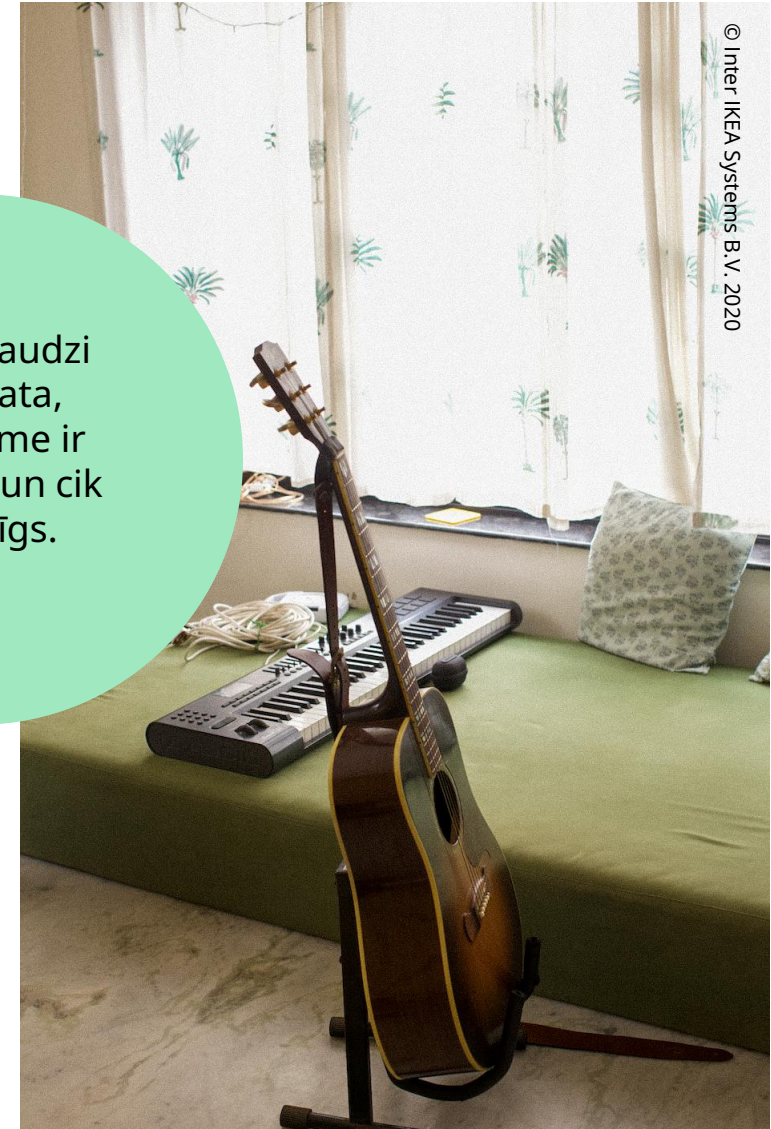


Ierobežojumu laikā mājoklis ne tikai nodrošināja mūsu vajadzības, bet pat pārsniedza gaidīto.

**Latvijā: 35 %**

**Pasaulē: 46 %**

**Turklāt** daudzi labāk izprata, kāda nozīme ir mājoklim un cik tas ir svarīgs.



2020. gada  
pandēmijas laikā  
mājoklis bija patvērumš





Vairumam cilvēku mājoklis bija vieta, kur patverties no straujajiem notikumiem pasaulē. Mājās mēs rodam mierinājumu, atrodoties pazīstamā, drošā vidē, pat ja to spējām ietekmēt pavisam minimāli.

Šī patvēruma sajūta saglabājas arī tad, ja situācija pasaulē joprojām vairo neziņu, bailes un nemieru.



Lielākā daļa cilvēku uzskata, ka strauji mainīgajā 2020. gada pandēmijas laikā **mājoklis bija kā patvērums.**

**Latvijā: 73 %**

**Pasaulē: 78 %**



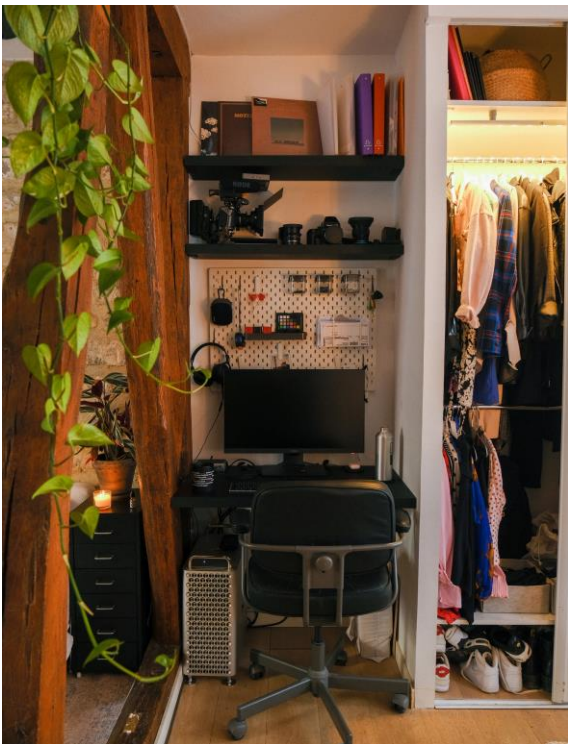
*Cik lielā mērā tu piekrīti vai nepiekrīti apgalvojumam, ka ierobežojumu laikā mājoklis bija patvērums.*



Vairāk laika izbaudīt  
mājokli

vēl nebijušā  
veidā

# Mājokļa jaunais pielietojums



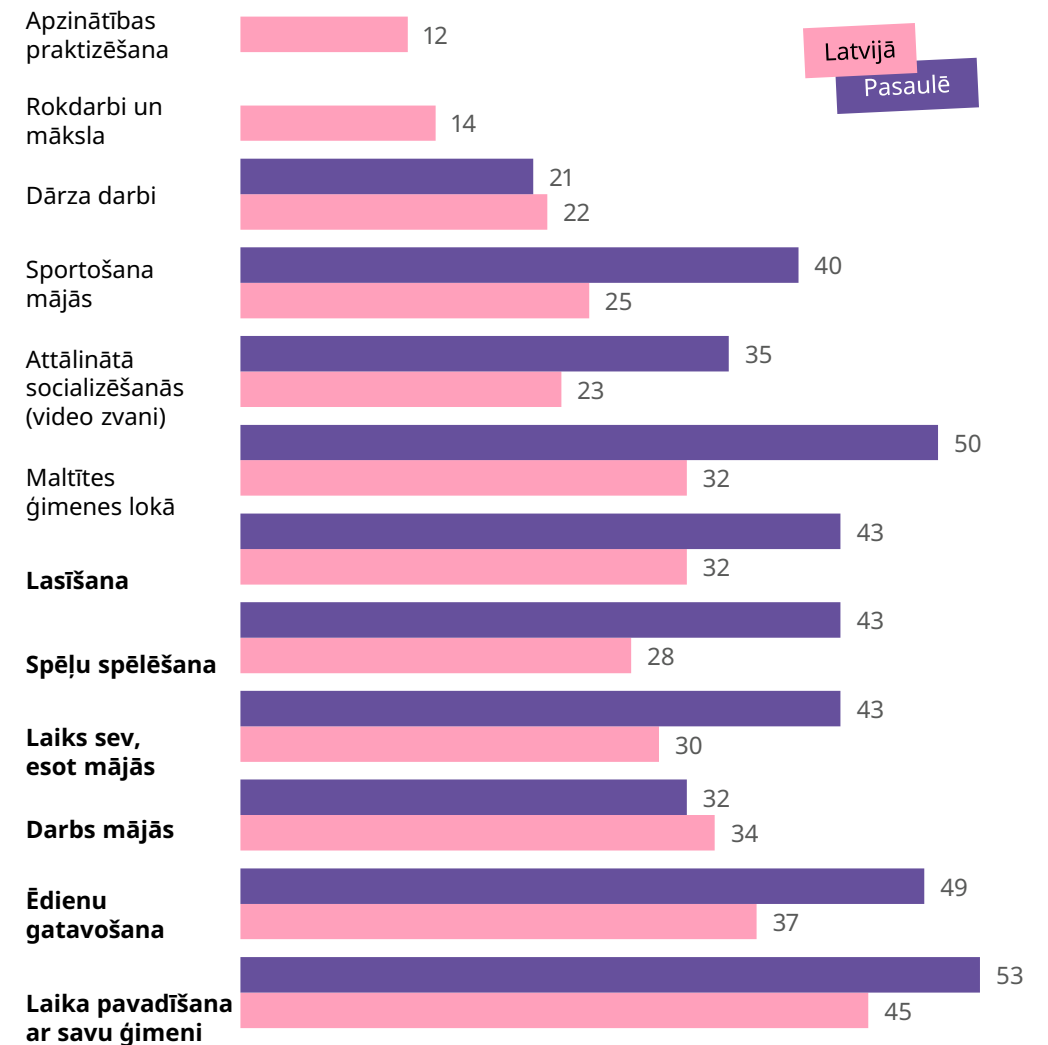
Mēs sākam mājokli izmantot plašākā nolūkā nekā līdz šim. Ierobežojumu laikā Latvijas iedzīvotāji vairāk laika veltīja:

ģimenei


ēdienu gatavošanai

darbam mājās


sev



? Vai kāda no šīm nodarbēm ierobežojumu laikā tev vairāk iepatikās? Kura?

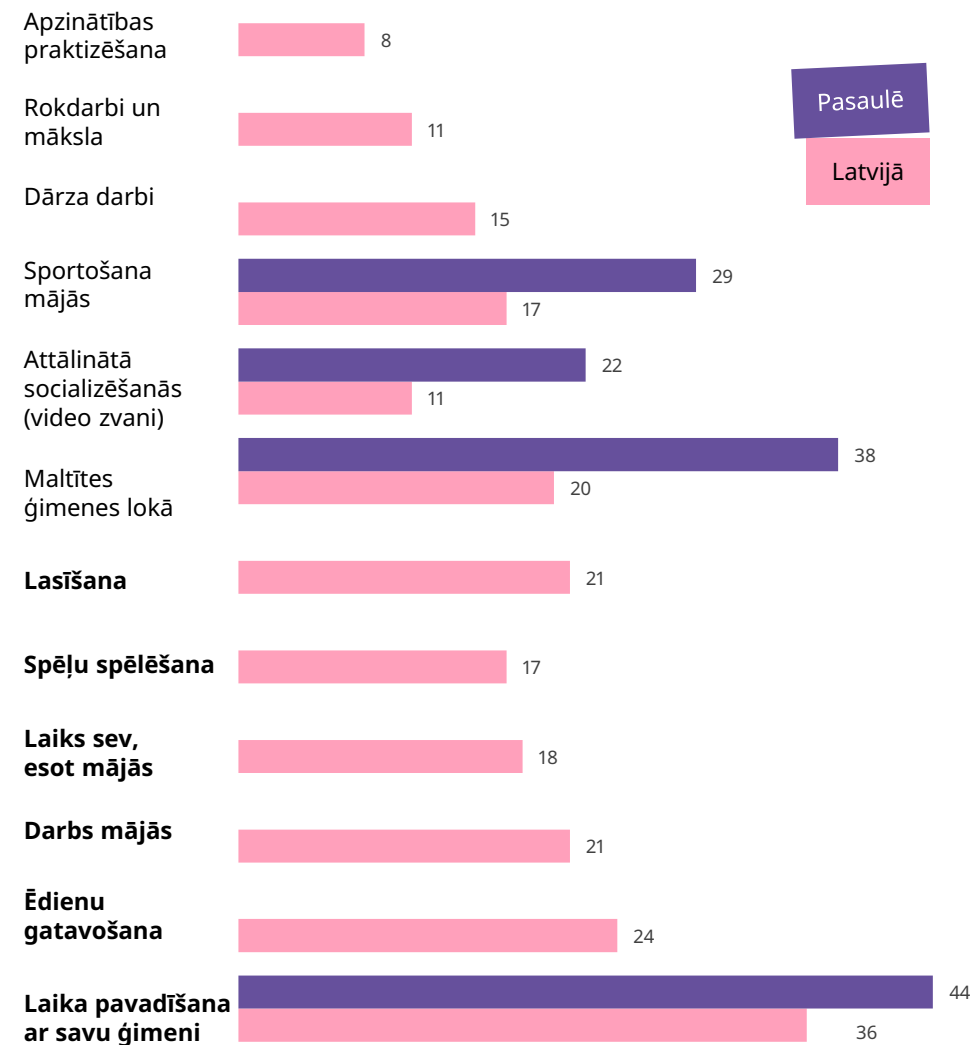


Attiecības ar savu  
mājokli būs ciešākas  
arī turpmāk



Šis ir tikai sākums ciešākām attiecībām ar savu mājokli. Daudzi labprāt turpinātu dažas ierobežojumu laikā atklātās nodarbes un paradumus.

Latvijas iedzīvotāji plāno arī turpmāk vairāk laika veltīt **ģimenei, ēdienu gatavošanai un strādāšanai mājās.**



? Vai kādai no šīm nodarbēm, kas tev patika ierobežojumu laikā, **tu nodosies arī** turpmāk? Kurai?



# Dažiem bija **grūti** mājās pavadīt vairāk laika

## Aprūpe

**33 %** aptaujāto, kas dzīvo kopā ar bērniem, grūtības sagādāja tas, ka vairāk laika bija jāvelta citu personu aprūpēšanai.

## Mājokļa interjers

Ne visi ir apmierināti ar sava mājokļa interjeru. **14 %** aptaujāto uzskata, ka viņu mājoklis nav pareizi iekārtots, lai viņi dzīvotu tā, kā vēlas.

## Darbs un dzīve

**12 %** aptaujāto uzskata, ka šajā laikā darba un privātās dzīves līdzsvars ļoti pasliktinājās.



# Taču citi jutās pozitīvi

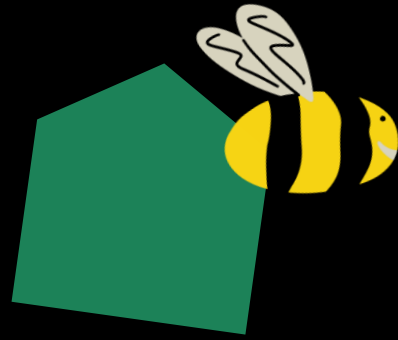
## Telpa

Ierobežojumu laikā vairāk **Latvijas iedzīvotāju bija sajūta, ka mājās valda plašums ( 34 % )**, salīdzinot ar tiem, kas apgalvoja bija pārāk maz vietas (9 %).

## Finansiālā ietekme

Mazliet lielāks skaits Latvijas iedzīvotāju sacīja, ka ierobežojumi viņu **finansiālo stāvokli** ietekmēja drīzāk **pozitīvi ( 15 % )** nekā negatīvi (14 %).





Jauns sākums

attiecībām

ar savu mājokli



# Mājās veica izmaiņas

**34 %** Latvijas iedzīvotāju ierobežojumu laikā **savās mājās veica kaut kādas izmaiņas**. Arī citās pasaules valstīs to darīja vidēji 2 no 5 cilvēkiem.

Kādus secinājumus var izdarīt par dzīvi mājās pašlaik un turpmāk?



# Kas ir labs mājoklis?

Ar pandēmiju saistītie ierobežojumi rosināja aizdomāties par to, kas ir labs mājoklis. **Prioritātes mainās** – piemēram, mājokļa atrašanās vieta daudziem vairs nav tik svarīga.



Vairāki aptaujātie atzina, ka apsvērtu iespēju dzīvot tālāk no darba vietas, ja tas uzlabotu vidi mājās (piemēram, vairāk vietas mājās, iespēja uzturēties ārā utt.).

**Latvijā: 42 %**

**Pasaulē: 47 %**

?

*Cik lielā mērā tu piekrīti vai nepiekrīti šim apgalvojumam: "Es apsvērtu iespēju dzīvot tālāk no savas darba vietas, ja tas uzlabotu vidi mājās (piemēram, vairāk vietas mājās, iespēja uzturēties ārā utt.)"*

# Mūsu jaunās prioritātes

Nemot vērā līdzšinējo dzīvi mājās 2020. gadā, Latvijas iedzīvotāji vēlētos **ierīkot vai uzlabot šīs vietas mājās:**

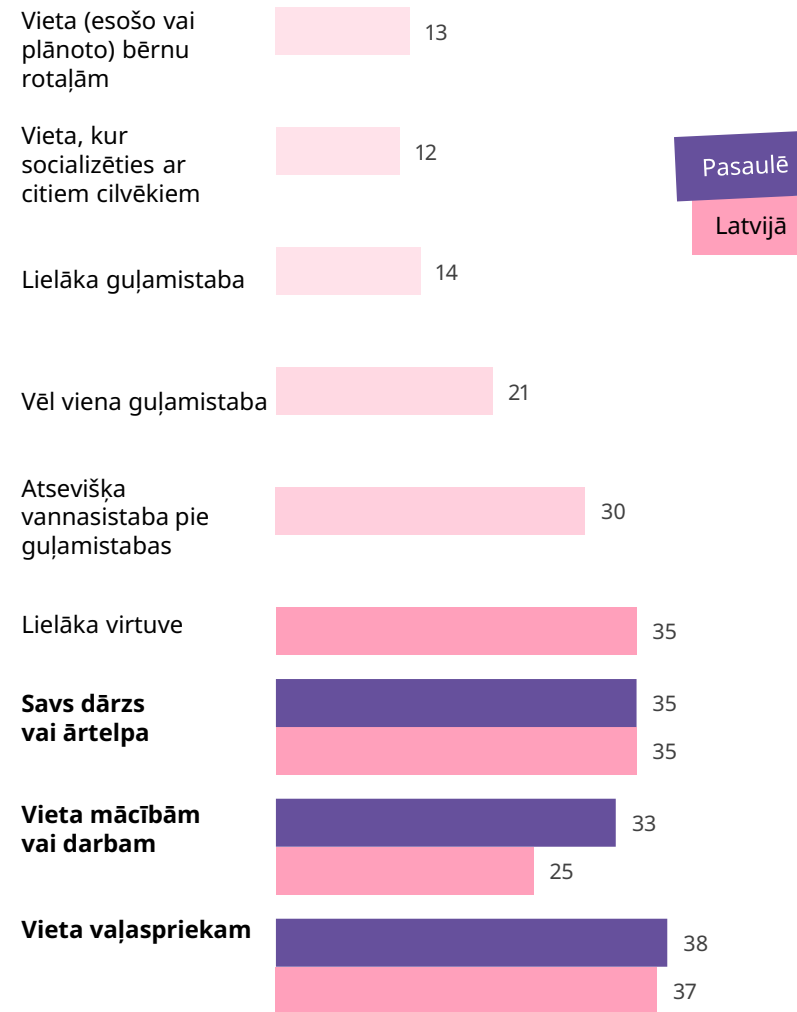
vietu, kur nodoties vaļaspriekam

savu dārzu vai ārtelpu

lielāku virtuvi

dušas telpu

**34 %** Latvijas ģimeņu ar bērniem vēlētos izveidot vai uzlabot **vietu mācībām vai darbam.**



?

Padomā par savu mājokli. Atceroties savu līdzšinējo dzīvi mājās 2020. gadā, vai kādu no šīm vietām tu vēlētos ierīkot vai uzlabot savās mājās? Atbildot apstiprinoši, izvēlies divas vai trīs no šīm vietām.

# Skaitļi

Kvantitatīvo pētījumu pēc *Ingka Holding B.V.* (IKEA uzņēmumu grupa) pasūtījuma veica uzņēmums *Ipsos MORI*.

Anketas tika aizpildītas tiešsaistē no 2020. gada 28. jūlija līdz 28. augustam.

Pētījumā piedalījās

**1000** Latvijas iedzīvotāju vecumā no 18 līdz 55 gadiem.

# Paldies!

Beigas

Atā!

